

## **Epidurale inspuiting**

### **Hoe werken epidurale inspuitingen?**

Er wordt een langwerkend ontstekingswerend product (cortisone) en een lokaal anestheticum in de epidurale ruimte gespoten om pijnvermindering te bekomen. De cortisone vermindert de inflammatie rond de zenuwen.

De inspuiting kan in de lage rug of de hals gegeven worden, naargelang de lokalisatie van de pijn. Uw arts beslist of de behandeling gebeurt in buiklig, in ruglig of zittend.

### **Hoeveel inspuitingen zijn er nodig?**

- ☞ Dit is onmogelijk om te voorspellen voor de individuele patiënt.
- ☞ Bij lichte lumbo-ischialgie kan er significante beterschap optreden na 1 behandeling.
- ☞ Bij matige lumbo-ischialgie kan het nodig zijn om 3 epidurale inspuitingen te geven.
- ☞ Bij erge lumbo-ischialgie kan er nog resterende pijn zijn na 3 epidurales. Dit kan een indicatie zijn voor chirurgie.
- ☞ Het is niet aan te raden per jaar meer dan 3 à 4 inspuitingen te geven.

### **Mogelijke nadelige gevolgen tengevolge van de medicatie**

- ☞ Allergische reactie.
- ☞ Tijdelijke gevoelloosheid.
- ☞ Verhoogde glycemie.
- ☞ Maaglast.
- ☞ Vochtophoping.
- ☞ Roodheid op de wangen.

### **Mogelijke nadelige gevolgen van de gebruikte techniek**

- ☞ Hoofdpijn (<1%): indien er een lek is in het vlies rond het ruggemergvocht.
- ☞ Infectie: uitzonderlijk. Kenmerkend zijn de koorts en nekstijfheid.
- ☞ Bloeding: uitzonderlijk. Dit kan in erge gevallen verlamming tot gevolg hebben, daarom is het belangrijk om zich aan de richtlijnen te houden voor de bloedverdunnende medicatie (zie verder).
- ☞ Lokale pijn ter hoogte van de punctieplaats. 1 gram Dafalgan® kan helpen.

→ Indien u een probleem ondervindt, kan u langs gaan bij de huisarts of contact opnemen met de anesthesist van wacht via het nummer 059 55 51 11.

## Belangrijk

- Na een procedure is het verboden om zelf een voertuig (auto, motor, fiets) te besturen gedurende de rest van de dag. Daarom dient een begeleider u af te halen in het ziekenhuis.
- Indien u zwanger bent, suikerziekte heeft of allergieën hebt, bent u verplicht dit te vermelden.**
- Indien u bloedverdunners neemt en deze niet tijdig gestopt worden, kan de ingreep niet doorgaan (zie verder).
- Vraag eventuele attesten aan bij aankomst in het dagziekenhuis. Zo worden ze tijdig voor u gemaakt.
- Na de behandeling dient u nog minstens twee uur in het ziekenhuis te blijven.
- Werkonbekwaamheid kan enkel voorgeschreven worden voor de dag van de procedure.
- U hoeft niet nuchter te zijn. Uw thuismedicatie mag u innemen.

## Bloedverdunners

Soort Bloedverdunner	Wanneer stoppen	Wanneer herstarten
Asaflow, Acenterine, Aspegic, Aspirine, Aspro Cardioasperine, Dispril, Sedergine	Niet stoppen	Blijven doornemen
Persantine, Aggrenox	Niet stoppen	Blijven doornemen
Plavix	7 dagen voor de ingreep	Op advies van de arts
Ticlid	10 dagen voor de ingreep	Op advies van de arts
Sintrom	3 dagen voor de ingreep - recente controle (48 uur) bloedstolling (PT) is noodzakelijk - overschakelen in overleg met huisarts op Fraxiparine of Clexane spuitjes	Op advies van de arts
Marcoumar, Marevan	7 dagen voor de ingreep - recente controle (48 uur) bloedstolling (PT) is noodzakelijk - overschakelen in overleg met huisarts op Fraxiparine of Clexane spuitjes	Op advies van de arts
Clexane, Fraxiparine, Fraxodi	Op advies van de arts. Niet de avond voor de ingreep Niet de ochtend van de ingreep	Minimum 4 uur wachten na de procedure
Arixtra	36 uur voor de ingreep	12 uur na ingreep