

 ***Hallux valgus operatie***  
*Dienst orthopedie-traumatologie*



***Hallux valgus operatie***  
***Dienst orthopedie - traumatologie***

Geachte heer  
Geachte mevrouw

Met deze informatiebrochure wensen wij u te informeren over hallux valgus.

Deze brochure helpt u om een beeld te vormen van de aandoening en de ingreep en om uw vragen omtrent de operatie te beantwoorden.

Indien u nog vragen hebt, kan u steeds terecht bij de medewerkers van de dienst of bij uw arts.

Het team van de dienst  
Orthopedie  
t: 059 55 51 83

## **Hallux valgus operatie**

### **Dienst orthopedie - traumatologie**

#### ***Wat is hallux valgus?***

Hallux valgus is een aandoening van de voorvoet waarbij de grote teen spontaan scheef trekt, tot tegen de tweede teen, en deze ook vaak verdringt. Er ontstaat een bult aan de binnenkant van de grote teen die met de jaren toeneemt. Door het scheef trekken van de grote teen steunt hij minder op de grond en worden de kleine tenen overbelast. Dit leidt tot eelten (eksterogen) en pijn. Uiteindelijk ontstaan er pees- en kapselverkortingen waardoor klauwtenen ontstaan.

Hallux valgus kan beginnen op elke leeftijd en ontstaat frequenter bij dames. De afwijking neemt langzaam toe en verdwijnt niet spontaan.

#### ***Wat is de oorzaak van hallux valgus?***

Je kan er zelf weinig aan doen!

De vorm van de gewrichten van de voet en de elasticiteit van de weefsels spelen een belangrijke rol.

Smalle puntschoenen en hoge hakken bevorderen het ontstaan van hallux valgus.

#### ***Welke klachten ontstaan door hallux valgus?***

In de beginfase zijn er al dan niet klachten.

De meest frequente klacht is pijn onder de tenen met eeltvorming. Vaak is er pijn en zwelling aan de basis van de tweede teen. In de loop der jaren ontstaan er misvormingen in de stand van de kleine tenen.

Veel klachten ontstaan door het wrijven van de schoen tegen de bult of op de klauwtenen. Hierdoor wordt het moeilijker om een "normale" schoen te dragen. Een voldoende brede schoen is dan noodzakelijk.

De klachten nemen langzaam toe in de loop der jaren.

#### ***Hoe evolueert hallux valgus?***

De afwijking kan traag of snel evolueren.

Naarmate de grote teen schever trekt, duwt hij meer en meer tegen de tweede teen waardoor deze misvormt tot een klauwteen. Hetzelfde kan op zijn beurt gebeuren met de 3<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> teen.

Door het verlies van een evenwichtige drukverdeling tijdens het steunen op de voet, ontstaan er pijnlijke eelten op de plaatsen van overdruk.

Soms klemmen de tenen tegen elkaar in door de misvorming, waardoor wonden ontstaan.

## **Hallux valgus operatie**

### **Dienst orthopedie - traumatologie**

#### **Wordt hallux valgus altijd geopereerd?**

Neen.

In de beginfase kunnen de klachten opgevangen worden door dragen van een voldoende brede schoen met een zacht leder.

Wanneer de pijn zich onder de voorvoet op de voetzool bevindt, kan een steunzool helpen.

Een steunzool helpt niet wanneer de pijn zich op de bult van de grote teen bevindt.

Steunzolen kunnen worden voorzien op de raadpleging, na afspraak.

Een operatie is aangewezen wanneer de pijn te hevig wordt, en wanneer de voet niet meer past in een schoen.




#### **Operatieve behandeling hallux valgus?**

##### **Welke ingreep?**

Aan de hand van een belaste radiografische opname van de voet en de ernst van de standafwijking van de tenen, beslist de voetchirurg welke operatieve techniek kan gebruikt worden.

Tijdens de operatie wordt zowel de stand van de grote teen als de kleine tenen gecorrigeerd door ingrepen op het bot en/of correcties op de kapsels en pezen.

Er worden 3 technieken gebruikt om de stand van de grote teen te normaliseren.

-  lichte hallux valgus: chevron osteotomie
-  matige hallux valgus: scarf osteotomie
-  ernstige hallux valgus: ingreep volgens Lapidus

Telkens wordt het kapsel van de grote teen aan de buitenzijde losgemaakt om aan de binnenzijde te worden opgespannen. Tevens wordt het bot verschoven naar de correcte stand en vastgehouden door middel van 1 pin, 2 kleine schroefjes of een plaat met schroeven naar gelang de gebruikte techniek.

Vaak is het noodzakelijk om gewrichtskapsels en pezen te verlengen.

# **Hallux valgus operatie**

## **Dienst orthopedie - traumatologie**

### **Doel van de ingreep**

- 👉 versmallen van de voorvoet
- 👉 recht maken van grote en kleine tenen
- 👉 herstel van steun grote teen op de grond
- 👉 en dit door middel van:
  - een efficiënte techniek
  - snelle revalidatie
  - geen gips
  - onmiddellijk steunen en stappen
  - behoud van zelfredzaamheid
  - eenvoudige nabehandeling

### **Is de ingreep pijnlijk?**

De eerste 12 uren is er geen pijn door de plaatselijk werkende pijnverdooving. Daarna kan, gedurende de volgende 24 uren, een extra pijninjectie nodig zijn. Door de afwezigheid van gips kan er geen pijnlijke zwelling optreden door afsnoering in het gips.

Na 36 uren volstaat meestal een lichte pijn medicatie type paracetamol (dafalgan, panadol, perdolan, ...).

### **Nabehandeling**

Duur: 6 tot 8 weken

Een verbandwissel gebeurt om de 2 weken op de voetraadpleging door de arts.

De wonde en het verband blijven dus dicht.

Stappen gebeurt met een aangepaste schoen (bunionboot) en volledige steunname.

Krukken kunnen worden weggelaten zodra u dit nuttig acht: dit is meestal na 1 week.

U kunt terug met de wagen rijden na 6 weken.

De zwelling van de voet kan nog enkele weken in lichte mate aanhouden na het verwijderen van de verbanden. Dit verdwijnt spontaan. Een steunkous kan hierbij helpen.

# **Hallux valgus operatie**

## **Dienst orthopedie - traumatologie**

### **Op de afdeling: van opname tot ontslag**

#### **Wat brengt u mee naar het ziekenhuis?**

- Uw SIS-kaart.
- Uw kaart of formulier van de hospitalisatieverzekering.
- Uw bloedgroepkaart.
- Uw thuismedicatie.
- De preoperatieve onderzoeken via de huisarts.
- De ingevulde lijst voor de anesthesist.
- De documenten voor de mutualiteit.
- Een bloesje/hemd dat vooraan sluit.
- Uw eigen steunkousen), indien u er over beschikt.

#### **Wat kunt u verwachten bij opname?**

Een verpleegkundige ontvangt u op de afdeling.

Tijdens een opnamegesprek noteert zij/hij alle gegevens.

Zij/hij overloopt met u, wat u kunt verwachten tijdens uw verblijf.

Zij/hij bereidt u voor:

- Controle van de hygiëne van de voet en de nagels.
- U krijgt een voetbadje met isobetadinezeep.
- Het onderbeen en de voet worden geschoren.
- Nagellak wordt verwijderd.
- U krijgt een operatiehemdje.
- Juwelen worden verwijderd.

Indien u dit wenst krijgt u medicatie om rustig te worden.

Zij/hij licht u in over het uur van operatie (bij benadering).

Zij/hij begeleidt u naar het operatiekwartier.

#### **Wat kunt u verwachten onmiddellijk na de operatie?**

Een verpleegkundige komt u halen in de uitslaapruimte en brengt u terug naar uw kamer.

Na de operatie krijgt u geen maaltijd. Nadat u eerst geplast hebt mag u wel wat water drinken.

De verpleegkundige controleert alle parameters en uw pijn. Zij/hij dient de pijnstilling toe voorgeschreven door de arts.

## **Hallux valgus operatie**

### **Dienst orthopedie - traumatologie**

#### ***Wat gebeurt er de eerste en de tweede dag na de ingreep ?***

U krijgt uw ontbijt aan bed.

Nadien helpt de verpleegkundige u wassen.

U wordt geholpen bij het uit en in uw bed stappen.

Als u opzit in de zetel ligt uw voet op een voetbankje.

In uw bed wordt het voeteneinde in hoogstand gezet.

De arts bezoekt u op de kamer en geeft de nodige instructies.

De arts vernieuwt uw verband.

Er wordt een aangepaste schoen aangemeten (bunionboot).

De kinesist leert u lopen met de krukken. U wordt ook aangeleerd hoe u op en af een trap gaat met krukken.

Op de derde dag mag u het ziekenhuis verlaten tussen 10 u en 12 u of na het bezoek van de arts.

#### ***Thuishulp.***

Via uw mutualiteit of privé

- 👉 Thuisverpleging: afhankelijk van uw opvang thuis kan dit 1 of 2 maal per dag geregeld worden. Wondzorg is niet nodig. Ochtendoilet indien door u gewenst.

Via uw mutualiteit, O.C.M.W. of met dienstencheques

- 👉 Poetshulp: enkel voor het schoonmaken van uw huis.
- 👉 Familiale hulp: enkel voor hulp bij huishoudelijke taken.
- 👉 U plant dit het best op voorhand.

Via de sociale dienst van het ziekenhuis (Sarina Vanhoorn t: 059 55 51 86)

- 👉 Vervoer naar huis met een ambulance: enkel wanneer niemand u kan ophalen.
- 👉 Warme maaltijden aan huis.

***Hallux valgus operatie***  
***Dienst orthopedie - traumatologie***

***Contactgegevens dienst***

Hebt u nog vragen? Aarzel niet om deze te stellen.

U kan ons steeds bereiken op de volgende coördinaten:

 Secretariaat/afspraken: t: 059 55 51 83

 E-mail: [orthopedie@henriserruysav.be](mailto:orthopedie@henriserruysav.be)

Een voorspoedig herstel!!

**Dr. Karel D'Hoore (voet- en enkelchirurg)**

**Dr. Koen Hendrix**

**Dr. Steven Van Eeckhoudt**

**Dr. Peter Van Eygen**

